

# CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA

## CURSOS DE FORMAÇÃO – 1º Trimestre 2025



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP

[www.iefp.pt](http://www.iefp.pt)



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA

## CURSOS DE APRENDIZAGEM +

Jovens e adultos com **idade compreendida entre os 18 e os 29 anos (inclusive)**, com uma das seguintes habilitações:

**Curso de ensino secundário, ou habilitação legalmente equivalente.**

Nível básico de educação e que estejam a frequentar uma modalidade de educação ou formação ou um processo de reconhecimento, validação e certificação de competências de nível secundário.

**Diploma ou certificado de nível 5 de qualificação do QNQ, ou diploma de especialização tecnológica, ou grau ou diploma de ensino superior.**

MODALIDADE	TIPOLOGIA	DESIGNAÇÃO DO CURSO	ÁREA	SAÍDA PROFISSIONAL	NÍVEL	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	Nº FORMANDOS	ESCOLARIDADE DE ACESSO	IDADE	LOCAL DA FORMAÇÃO	REGIME (Presencial, FAD, Misto)
APRENDIZAGEM +		Técnico/a Especialista de Turismo Ambiental	812	Técnico/a Especialista de Turismo Ambiental	5	18/02/2025	17/02/2026	1500	15	12º Ano ou superior	Até 29 anos	GUARDA	FAD



Os Fundos Europeus mais próximos de si.





INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA

## CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

Os cursos de **Educação e Formação de Adultos** permitem elevar os níveis de habilitação escolar e profissional da população portuguesa adulta.

Estes cursos possuem diferentes tipologias em função das habilitações escolares e/ou profissionais dos/as candidatos/as, destinando-se a adultos/as com idade igual ou superior a 18 anos, que não tenham concluído o 6º, o 9º ou o 12º ano de escolaridade.

Os cursos EFA integram uma componente de formação de base e uma componente de formação tecnológica, assentando a sua organização nos referenciais de formação, de nível 2 e nível 4, do Catálogo Nacional de Qualificações.

### Destinatários

- Indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos à data de início da formação, sem a qualificação adequada para efeitos de inserção ou progressão no mercado de trabalho e, prioritariamente, sem a conclusão do ensino básico ou do ensino secundário.
- Os destinatários dos cursos EFA, de nível secundário (escolares e nível 4), Tipo A, desenvolvidos em regime diurno ou a tempo completo/integral (6 ou 7 horas/dia), apenas podem ser frequentados por adultos com idade igual ou superior a 21 anos.



Os Fundos Europeus mais próximos de si.





INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA

## CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

MODALIDADE	TIPOLOGIA	DESIGNAÇÃO DO CURSO	ÁREA	SAÍDA PROFISSIONAL	NÍVEL	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	Nº FORMANDOS	ESCOLARIDADE DE ACESSO	IDADE	LOCAL DA FORMAÇÃO	REGIME (Presencial, FAD, Misto)
Educação Formação Adultos	N4 PRO	Animador/a Sociocultural	762	Animador/a Sociocultural	4	19/02/2025	18/02/2026	1525	15	12º ano	18 anos	Guarda	P
Educação Formação Adultos	Nível 4 – Tipo A	Técnico/a de Serviços Jurídicos	380	Técnico/a de Serviços Jurídicos	4	24/02/2025	28/04/2026	2045	15	9º ano	21 anos	Guarda	P
Educação Formação Adultos	N4 PRO	Técnico/a de Proteção Civil	861	Técnico/a de Proteção Civil	2	24/03/2025	12/03/2026	1475	15	12º ano	18 anos	Guarda	P
Educação Formação Adultos	N2 PRO	Cuidador de Crianças e Jovens	761	Cuidador/a de Crianças e Jovens	2	10/02/2025	16/10/2025	970	15	12º ano	18 anos	Seia	P
Educação Formação Adultos	Nível 4 – Tipo A	Animador/a Sociocultural	762	Animador/a Sociocultural	4	24/03/2025	01/09/2026	2095	15	9º ano	21 anos	Seia	P
Educação Formação Adultos	Nível 4 – Tipo A	Técnico/a de Geriatria	762	Técnico/a de Geriatria	4	25/03/2025	12/08/2026	1995	15	9º ano	21 anos	Trancoso	P



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



✉ sefp.guarda@iefp.pt | ☎ 271093900

✉ sefp.seia@iefp.pt | ☎ 238095901

✉ se.pinhel@iefp.pt | ☎ 271093960



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA

## Programa JOVEM +DIGITAL

O Programa «Jovem + Digital», programa de formação para a aquisição de competências na área digital, destinado a jovens adultos, com idades entre os 18 e 35 anos, que queiram melhorar as suas competências na área digital.

Estes percursos têm uma duração até 350 horas, com certificação autónoma. As unidades de formação realizadas creditam para a obtenção de uma qualificação na área digital de nível 4 ou 5 do Quadro Nacional de Qualificações.

MODALIDADE	TIPOLOGIA	DESIGNAÇÃO DO CURSO	ÁREA	SAÍDA PROFISSIONAL	NÍVEL	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	Nº FORMANDOS	ESCOLARIDADE DE ACESSO	IDADE	LOCAL DA FORMAÇÃO	REGIME (Presencial, FAD, Misto)
Programa Jovem + Digital		Comercio Digital - Estratégias de Empresa		Comercio Digital - Estratégias de Empresa	4	28/01/2025	09/04/2025	300	15	12º ano	Até 35 anos	Guarda	FAD
Programa Jovem + Digital		Cibersegurança		Cibersegurança	5	10/02/2025	22/04/2025	300	15	12º ano	Até 35 anos	Guarda	FAD
Programa Jovem + Digital		Cibersegurança		Cibersegurança	5	10/02/2025	22/04/2025	300	15	12º ano	Até 35 anos	Seia	FAD



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



Cofinanciado pela União Europeia



Financiado pela União Europeia NextGenerationEU



## Programa Qualificação para a Internacionalização

O Programa “Qualificação para a Internacionalização” visa qualificar e capacitar recursos humanos nos domínios da internacionalização e do comércio internacional, bem como para o desenvolvimento das cadeias de valor em Portugal, nomeadamente em microempresas e PME, reforçando as competências profissionais dos ativos.

Adultos, com idade igual ou superior a 18 anos, inscritos como desempregados nos serviços de emprego do IEFP, I.P. que reúnam uma das seguintes condições:

- Detenham uma habilitação de nível secundário ou superior;
- Não tenham concluído o ano terminal do ciclo formativo de nível secundário;

MODALIDADE	TIPOLOGIA	DESIGNAÇÃO DO CURSO	ÁREA	SAÍDA PROFISSIONAL	NÍVEL	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	Nº FORMANDOS	ESCOLARIDADE DE ACESSO	IDADE	LOCAL DA FORMAÇÃO	REGIME (Presencial, FAD, Misto)
Programa Qualificação para a internacionalização		Mercado internacional e os meios digitais *		Mercado internacional e os meios digitais		24/03/2024	10/05/2024	200	15	12º Ano ou superior	18 anos	Guarda	FAD
Programa Qualificação para a internacionalização		Logística internacional *		Logística internacional		20/02/2024	27/03/2024	150	15	12º Ano ou superior	18 anos	Guarda	FAD
Programa Qualificação para a internacionalização		Mercado internacional e meios digitais *		Mercado internacional e meios digitais		12/03/2025	30/04/2025	200	15	12º Ano ou superior	18 anos	Seia	FAD



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA

## Medida VIDA ATIVA – Emprego Qualificado

A medida Vida Ativa - Emprego Qualificado permite potenciar o regresso ao mercado de trabalho de desempregados, através de uma rápida integração em ações de formação de curta duração.

Desempregados com pelo menos 18 anos, subsidiados ou não, inscritos nos Serviços de Emprego do IEFP, independentemente das habilitações escolares.



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



✉ [sefp.guarda@iefp.pt](mailto:sefp.guarda@iefp.pt) | ☎ 271093900

✉ [sefp.seia@iefp.pt](mailto:sefp.seia@iefp.pt) | ☎ 238095901

✉ [se.pinhel@iefp.pt](mailto:se.pinhel@iefp.pt) | ☎ 271093960



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA

## Medida VIDA ATIVA – Emprego Qualificado

MODALIDADE	TIPOLOGIA	DESIGNAÇÃO DO CURSO	ÁREA	SAÍDA PROFISSIONAL	NÍVEL	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	Nº FORMANDOS	ESCOLARIDADE DE ACESSO	IDADE	LOCAL DA FORMAÇÃO	REGIME (Presencial, FAD, Misto)
FORMAÇÃO MODULAR	VA-GD	3486 Língua inglesa - informação	812	Técnico/a de Informação e Animação Turística	4	10/02/2025	21/02/2025	50	20	9º ano	18 anos	Guarda	P
FORMAÇÃO MODULAR	VA-GD	4900 Língua Espanhola - conversação	542	Técnico/a de Design de Moda	4	05/02/2025	18/02/2025	50	20	9º ano	18 anos	Guarda	P
FORMAÇÃO MODULAR	VA-GD	Polimentos (Extra-CNQ) - Empresa J3LP		Polimentos (Extra-CNQ)	2	19/02/2025	13/05/2025	400	20	4º ano	18 anos	Guarda	P
FORMAÇÃO MODULAR	VA-GD	6577 Cuidados na saúde infantil	729	Técnico/a Auxiliar de Saúde	4	18/02/2025	03/03/2025	50	20	9º ano	18 anos	Guarda	P
FORMAÇÃO MODULAR	VA-GD	9899 Primeiros socorros psicológicos	861	Bombeiro/a	4	25/02/2025	04/03/2025	25	20	9º ano	18 anos	Guarda	P
FORMAÇÃO MODULAR	VA-GD	9820 Planeamento e gestão do orçamento familiar	811	Empregado/a de Andares	2	20/01/2025	27/01/2025	25	20	4º ano	18 anos	Seia	P
FORMAÇÃO MODULAR	VA-GD	7853 Ideias e oportunidades de negócio	341	Operador/a de Logística	2	03/02/2025	14/02/2025	50	20	4º ano	18 anos	Seia	P
FORMAÇÃO MODULAR	VA-GD	8600 Competências Empreendedoras e TPE	341	Operador/a de Logística	2	24/02/2025	03/03/2025	25	20	4º ano	18 anos	Seia	P
FORMAÇÃO MODULAR	VA-GD	0354 Língua Inglesa Atendimento	341	Técnico/a Comercial	4	24/02/2025	07/03/2025	50	20	9º ano	18 anos	Seia	P
FORMAÇÃO MODULAR	VA-GD	9822 Poupança e conceitos básicos	815	Assistente de Cabeleireiro/a	2	12/03/2025	19/03/2025	25	20	4º ano	18 anos	Seia	P



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



✉ sefp.guarda@iefp.pt | ☎ 271093900

✉ sefp.seia@iefp.pt | ☎ 238095901

✉ se.pinhel@iefp.pt | ☎ 271093960

## Programa Certificado de Competências Digitais

O Programa “**Certificado de Competências Digitais**” tem como objetivo estratégico contribuir para elevar as competências digitais da população portuguesa, como fator de inclusão social e de promoção da empregabilidade, em resposta às necessidades emergentes da economia e sociedade digitais.

Os destinatários deste Programa são os cidadãos, com idade igual ou superior a 18 anos de idade, que pretendam obter formação profissional na área digital, o reconhecimento, validação e certificação de competências previamente adquiridas nesta área, ou a certificação de competências, em linha com os níveis de proficiência do Quadro Dinâmico de Referência para a Competência Digital.

MODALIDADE	TIPOLOGIA	DESIGNAÇÃO DO CURSO	ÁREA	SAÍDA PROFISSIONAL	NÍVEL	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	Nº FORMANDOS	ESCOLARIDADE DE ACESSO	IDADE	LOCAL DA FORMAÇÃO	REGIME (Presencial, FAD, Misto)
Programa Certificado de Competências Digitais		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL BÁSICO		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL BÁSICO	2	13/01/2025	21/01/2025	25	15	4º ano	18 anos	Guarda	P
Programa Certificado de Competências Digitais		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL BÁSICO		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL BÁSICO	2	29/01/2025	06/02/2025	25	15	4º ano	18 anos	Guarda	P
Programa Certificado de Competências Digitais		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL BÁSICO		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL BÁSICO	2	17/02/2025	25/02/2025	25	15	4º ano	18 anos	Guarda	P
Programa Certificado de Competências Digitais		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL INTERMÉDIO		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL INTERMÉDIO	2	22/01/2025	05/02/2025	50	15	4º ano	18 anos	Guarda	P



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA

## Programa Certificado de Competências Digitais

MODALIDADE	TIPOLOGIA	DESIGNAÇÃO DO CURSO	ÁREA	SAÍDA PROFISSIONAL	NÍVEL	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	Nº FORMANDOS	ESCOLARIDADE DE ACESSO	IDADE	LOCAL DA FORMAÇÃO	REGIME (Presencial, FAD, Misto)
Programa Certificado de Competências Digitais		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL INTERMÉDIO		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL INTERMÉDIO	2	29/01/2025	12/02/2025	50	15	4º ano	18 anos	Seia	P
Programa Certificado de Competências Digitais		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL INTERMÉDIO		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL INTERMÉDIO	2	17/02/2025	03/03/2025	50	15	4º ano	18 anos	Seia	P
Programa Certificado de Competências Digitais		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL AVANÇADO		PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL AVANÇADO	2	22/01/2025	05/02/2025	50	15	4º ano	18 anos	Seia	P



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



✉ sefp.guarda@iefp.pt | ☎ 271093900

✉ sefp.seia@iefp.pt | ☎ 238095901

✉ se.pinhel@iefp.pt | ☎ 271093960



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA

## Português Língua de Acolhimento – Programa Integrar

Os cursos de **Português Língua de Acolhimento** que se destinam a cidadãos com idade igual ou superior a 16 anos, cuja língua materna não é a língua portuguesa e/ou que não detenham competências básicas, intermédias ou avançadas em língua portuguesa, de acordo com o Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas (QECL).

MODALIDADE	TIPOLOGIA	DESIGNAÇÃO DO CURSO	ÁREA	SAÍDA PROFISSIONAL	NÍVEL	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	Nº FORMANDOS	ESCOLARIDADE DE ACESSO	IDADE	LOCAL DA FORMAÇÃO	REGIME (Presencial, FAD, Misto)
Português Língua de Acolhimento		PLA Programa Integrar - Tipo 1		PLA Programa Integrar - Tipo 1	1	18/02/2025	01/05/2025	150	15	Saber ler e escrever sem grau de ensino	16 anos	Guarda	P
Português Língua de Acolhimento		PLA Programa Integrar - Tipo 2		PLA Programa Integrar - Tipo 2	1	26/03/2025	06/06/2025	150	15	Saber ler e escrever sem grau de ensino	16 anos	Seia	P



Os Fundos Europeus mais próximos de si.





INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA

## Formação de Formadores

Preferencialmente, devem aceder à formação pedagógica inicial de formadores os candidatos com qualificação de nível superior. Não obstante, a habilitação mínima de acesso corresponde ao 12º ano de escolaridade.

MODALIDADE	TIPOLOGIA	DESIGNAÇÃO DO CURSO	ÁREA	SAÍDA PROFISSIONAL	NÍVEL	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	Nº FORMANDOS	ESCOLARIDADE DE ACESSO	IDADE	LOCAL DA FORMAÇÃO	REGIME (Presencial, FAD, Misto)
FORMAÇÃO FORMADORES		Formação Pedagógica inicial de Formadores		Formação Pedagógica inicial de Formadores	6	25/03/2025	20/05/2025	90	12	ENSINO SUPERIOR	18 anos	Guarda	P



Os Fundos Europeus mais próximos de si.





INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA

## Formador + Digital



**FORMADOR  
MAIS  
DIGITAL**

MODALIDADE	TIPOLOGIA	DESIGNAÇÃO DO CURSO	ÁREA	SAÍDA PROFISSIONAL	NÍVEL	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	Nº FORMANDOS	ESCOLARIDADE DE ACESSO	IDADE	LOCAL DA FORMAÇÃO	REGIME (Presencial, FAD, Misto)
FORMADOR + DIGITAL		FORMADOR A DISTÂNCIA (e-Formador)		FORMADOR A DISTÂNCIA (e-Formador)	6	27/03/2025	08/05/2025	60	12	Portaria n.º 246/2022, de 27 de setembro	18 anos	GUARDA	FAD



Os Fundos Europeus mais próximos de si.





INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA GUARDA



✉ [sefp.guarda@iefp.pt](mailto:sefp.guarda@iefp.pt) | ☎ 271093900

✉ [sefp.seia@iefp.pt](mailto:sefp.seia@iefp.pt) | ☎ 238095901

✉ [se.pinhel@iefp.pt](mailto:se.pinhel@iefp.pt) | ☎ 271093960