

Ambitur

Diretor: Pedro Chenrim | www.ambitur.pt

JUNHO 2020 | Nº 329

CONVERSAS TROCADAS

Inovação no Eádo e na Renova. Experiências de Cuca Roseta e de Paulo Pereira da Silva inspiram o Turismo.

ENTREVISTA

Eduardo Jesus,
Secretário Regional de
Turismo e Cultura
da Madeira

Publicação mensal - Ano XXIX - Preço: 10 Euros (Iva Incluído)

Family Golf Park[®]
viamoura

MINIGOLF

Discount
15%

Compre já online
www.familygolfpark.pt



Av. N. Sra. Do Amparo
5370 - 210 Mirandela
T: +351 969 773 924
reservas@hoteldomdinis.pt

GRANDE
HOTEL
D. DINIS

www.hoteldomdinis.pt

No coração de Mirandela com vista para o Rio Tua...



MANTEIGAS, VALE POR NATUREZA

O Concelho de Manteigas insere-se totalmente na área do Parque Natural da Serra da Estrela, com paisagens deslumbrantes e recantos por descobrir. Um local aprazível seja qual for a estação do ano: no inverno o branco da neve e as imensas linhas de água que correm entre as montanhas e vales; na primavera a cor e o perfume das plantas que matizam as encostas; no verão o ar fresco e as águas límpidas dos rios e lagoas; no outono as cores douradas que dão outro colorido a uma paisagem avassaladora.

APAIXONEI-ME... TODOS OS DIAS!

3 DIAS E 2 NOITES

DIA 1 :: MANTEIGAS, PELO ZÊZERE MANHÃ

Visite as fábricas do Burel

Unidades fabris de vestuário, acessórios de moda e de decoração produzidos em Burel - tecido feito em 100% lã, tradicionalmente usado pelos pastores do alto da montanha.

ALMOÇO

Almoce «Feijocas de Manteigas»

A feijoca de Manteigas é uma variedade de feijão graúdo que, ao ser cultivada em altitude e regada pelas águas cristalinas da bacia do Zêzere, adquire um sabor único, de textura aveludada. A feijoca é guisada com carnes de porco, e assume nesta mesa uma relevância especial, uma vez que se trata de um produto enraizado na agricultura e cultura local.

TARDE

Conheça o Centro Interpretativo do Vale Glaciar do Zêzere - CIVGLAZ

O Centro Interpretativo do Vale Glaciar do Zêzere tem como objetivo dar a conhecer outras perspetivas e visões do Vale Glaciar do Zêzere e as potencialidades turísticas do Concelho de Manteigas.

Surpreenda-se no Viveiro das Trutas

Um posto de visita e venda ao público das trutas produzidas na truticultura da Fonte Santa, que se instalou naquele espaço, aproveitado as águas cristalinas e bravas do Zêzere que irrompem da serra.



Vila de Manteigas ▲

Refresque-se na Fonte Paulo Luís Martins Fontanário em cascata permanente, com água a uma temperatura constante ao longo do ano de cerca de 6.ºC. É um dos mais caudalosos cursos de água que afluem no Zêzere.

Assombre-se no Covão d'Ametade

Antiga lagoa de origem glacial, o Covão d'Ametade a 1.420 metros de altitude, situa-se no sopé do maciço do Cântaro Magro, onde nasce o Rio Zêzere. O local é todo ele revestido por relvados naturais (cervunais). Daqui se pode contemplar toda a imponência e grandiosidade do afloramento granito, conhecido pelo Cântaro Magro.

Contemple o Vale Glaciário do Zêzere/Miradouro

Vale Glaciário do Zêzere, com 13km de extensão, maravilhosa dádiva da Natureza

e, ao mesmo tempo, uma lição a céu aberto sobre os vestígios da última época de glaciação.

Arrepie-se no Poço do Inferno

A 1.080 metros de altitude situa-se a cascata do Poço do Inferno. Garganta aberta por um afluente do Rio Zêzere, a Ribeira de Leandres, que desce das alturas do curral na linha de contactos do xisto com o granito. Local de muita afluência turística, pela rara beleza e efeito espetacular da queda de água cristalina e gélida, que rasga por força da natureza o rochoso granito e xisto.

JANTAR

Jante «Trutas do Alto Zêzere»

Prato confeccionado de diferentes maneiras, dependendo do gosto e da ousadia do paladar, com trutas criadas nas águas frias do Alto Zêzere.

NOITE

Passeie pelo Ribeiro da Vila de Manteigas

Caminhe ao longo do Ribeiro da Vila e vagueie pelas ruas do Centro Histórico.

DIA 2 :: MANTEIGAS, PELA SAÚDE & BEM-ESTAR

MANHÃ

Caminhe na Natureza:

Rota do Poço do Inferno (PR1)

Ao percorrer a Rota do Poço do Inferno verifica-se um dualismo de paisagem, natural e humanizada, marcada pelo diferente tipo de vegetação, com florestas de folhosas e resinosas, onde os sentidos despertam diferentes emoções ao longo do trilho.



Covão d'Ametade/por Ricardo Costa ▲



Trilhos Verdes em Manteigas ▲



Praia Fluvial Relva da Reboleira ▲

Caminhe na Natureza: Rota das Faias (PR13)

A Rota das Faias possibilita a descoberta de algo novo e surpreendente a cada instante, desde a vegetação esplendorosa a paisagens fulgurantes, que juntamente com a agricultura e a pastorícia proporcionam um passeio perfeito para quem deseja conhecer a serra, as suas gentes e costumes.

ALMOÇO

Almoce «Enchidos e produtos regionais»

Deguste os enchidos regionais, como a morcela, o farinheiro, a chouriça, o presunto e o queijo Serra da Estrela, acompanhado de um vinho da Beira Interior. Adoce o paladar com um pastel de feijoca – pastel feito artesanalmente somente com ovos, feijoca de Manteigas, farinha e açúcar.

TARDE

Revigore-se na Fonte Santa e nas suas águas termais

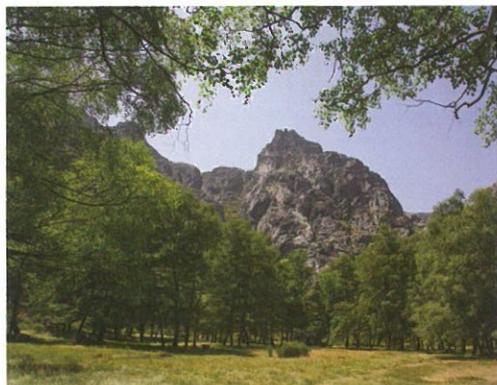
Esta fonte termal contém águas sulfurosas indicadas no tratamento de várias doenças, tais como o reumatismo, dermatoses, vias respiratórias e doenças músculo-esqueléticas.

Relaxe nas Termas de Manteigas

Inseridas na Região Hidrotermal de Montanha, a água mineral das Termas de Manteigas é captada a cerca de 100 metros de profundidade, o que lhe garante pureza bacteriológica e estabilidade físico-química. Estas águas, que brotam de três nascentes distintas, atingem temperaturas elevadas (48.ºC), o que as torna excelentes para curar doenças do aparelho respiratório, reumáticas e músculo-esqueléticas.

Mergulhe na Praia Fluvial da Relva da Reboleira

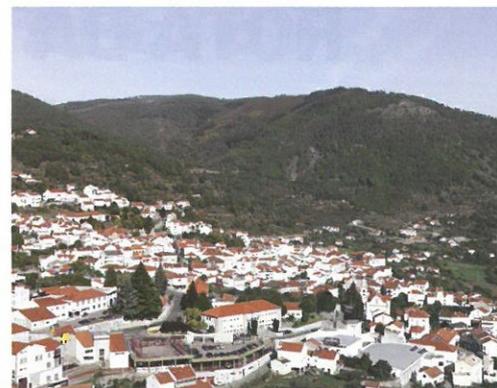
O complexo da Relva da Reboleira, localizado na Freguesia de Sameiro, a 8 km da sede de Concelho, inclui um conjunto de infraestruturas de apoio aos visitantes. Na época do Verão, a praia fluvial e o parque de campismo fazem as delícias dos turistas que aproveitam as águas límpidas do Rio Zêzere e a sombra refrescante das árvores autóctones do local. Um espaço ideal para um contacto pleno com a natureza, de fácil acesso e com estacionamento gratuito próximo da zona balnear.



Covão d'Ametade ▲



Covão da Ponte ▲



Vila de Manteigas ▲



Vale Glaciário do Zêzere/Por Miguel Serra ▲



Trilhos Verdes em Manteigas ▲

JANTAR

Jante «Cabrito Serrano»

Prato confeccionado com carne tenra de cabrito de leite.

NOITE

Desfrute da animação noturna

Na primavera/verão a fruição das esplanadas e jardins é uma excelente opção. Delicie-se com a brisa refrescante da noite e descanse o corpo e relaxe a mente.

DIA 3 :: MANTEIGAS, PELA VISTA

MANHÃ

Suba à Aldeia de

Montanha das Penhas Douradas

Local situado a 1.475 metros de altitude, que noutros tempos era escolhido para tratamentos, de doenças pulmonares, e é ainda hoje, lugar privilegiado e predileto dos que pretendem gozar momentos de tranquilidade.



Lagoa do Peixão ▲

Apaixone-se no Miradouro do Fragão do Corvo

Do Miradouro do Fragão do Corvo alcançam-se belíssimas e raras vistas. Localizado no alto da montanha, consegue-se avistar o casario da Vila de Manteigas, a magnitude do Vale Glaciário do Zêzere e a imponência da Fraga da Cruz.

Detenha-se no Covão da Ponte. Antes da chegada ao Covão da Ponte deslumbre-se com a vista do Vale da Castanheira, onde a agricultura e o pastoreio ainda persistem.

Situado a 950 metros de altitude, o Covão da Ponte possui características naturais ótimas para a prática de atividades ao ar livre. Local onde é possível encontrar uma sintonia perfeita entre a natureza e a preservação deste espaço natural, ladeado pelo Rio Mondego, que ainda no seu início de percurso corre calmamente até à foz.

ALMOÇO

Almoce «Chanfana Beirã»

Prato tradicional confeccionado com carne de cabra da Serra da Estrela.

TARDE

Visite as Aldeias de Sameiro e Vale de Amoreira

Encontro privilegiado com as aldeias de montanha e com as populações serranas, que mantêm ainda hoje as tradições de sempre.

Esperamos por si!

<https://cm-manteigas.pt/>
<http://civglaz-manteigas.pt/>
<http://manteigastrilhosverdes.com/>