

XXXIII 12 KMS MANTEIGAS - PENHAS DOURADAS

Class.	Dorsal	Nome	Cube	Escalão	Tempo	Nº FPME
1º	2	Paulo Gomes	União Artística Benaventense	1 M40	00:47:05	
2º	3	José Carvalho	Clube Académico de Mogadouro	1 Elite M	00:49:13	
3º	5	Rui Muga	Clube Académico de Mogadouro	2 Elite M	00:50:40	
4º	172	Artur Rodrigues	N.A. Cucujães	3 Elite M	00:52:10	
5º	92	Aires Sousa	FC Penafiel	2 M40	00:52:59	
6º	32	Paulo Pereira	CCDR Fundo da Vila	4 Elite M	00:53:13	3741
7º	86	João Amorim	FC Penafiel	5 Elite M	00:53:19	
8º	26	Luciano Gordo	CCD Município Portalegre	1 M45	00:53:24	
9º	59	Carlos Lopes	Clube Académico de Mogadouro	6 Elite M	00:53:32	
10º	94	Uwe Borsdorf	FC Penafiel	2 M45	00:53:57	
11º	4	Pedro Rodrigues	Clube Académico de Mogadouro	7 Elite M	00:54:17	
12º	24	Tiago Valério	CCD Município Portalegre	8 Elite M	00:54:40	
13º	168	Rogério Bessa	JOBRA	9 Elite M	00:54:52	
14º	25	Licínio Canhoto	CCD Município Portalegre	3 M40	00:55:27	
15º	87	Manuel Bessa	FC Penafiel	10 Elite M	00:55:40	
16º	27	Francisco Vaz	CCD Município Portalegre	1 M50	00:55:40	
17º	116	Messias Dias	GD 3 Santos Populares	4 M40	00:56:05	
18º	52	Jorge Matos	CDR Águas Unidas	5 M40	00:56:56	2805
19º	102	Belmiro Ferreira	G. D. Leões da Guarda	2 M50	00:57:02	
20º	93	Orlando Valente	FC Penafiel	3 M45	00:57:07	
21º	54	VirgílioGomes	CDR Águas Unidas	4 M45	00:57:12	
22º	117	António Velha	GD 3 Santos Populares	3 M50	00:57:28	
23º	118	José Fernandes	GD 3 Santos Populares	4 M50	00:57:53	
24º	133	Pedro Capela	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	11 Elite M	00:58:29	
25º	6	Gilberto Fernandes	ACR Frade de Cima	5 M50	00:58:49	
26º	156	Paulo Gonçalves	Individual	6 M40	00:58:53	
27º	75	João Monteiro	Estrela Campo de Aviação FC	12 Elite M	00:58:56	
28º	43	Duarte Barbosa	CCDT CM Gondomar	6 M50	00:59:01	
29º	60	Francisco Muga	Clube Académico de Mogadouro	13 Elite M	00:59:36	
30º	109	Daniel Anastácio	GCA Donas	5 M45	00:59:46	
31º	173	José Silva	N.A. Cucujães	6 M45	01:00:11	
32º	53	Marcolino Veríssimo	CDR Águas Unidas	7 M40	01:00:24	3687
33º	41	Orlando Neves	CCDT CM Gondomar	8 M40	01:00:27	
34º	153	Gonçalo Rijo	Individual	9 M40	01:00:49	
35º	120	João Magueta	GD Gafanha	7 M50	01:00:55	
36º	1	Rosa Madureira	FC Penafiel	1 Feminino	01:01:05	
37º	108	Luis Jesus	GCA Donas	10 M40	01:01:07	
38º	34	Lino Ferreira	CCDR Fundo da Vila	11 M40	01:01:11	3754
39º	81	José Ramos	Estrela Campo de Aviação FC	7 M45	01:01:19	
40º	17	Tiago Godinho	Caracol Trail Team	14 Elite M	01:01:19	
41º	179	Daniel Baptista	SR Jardoeira	15 Elite M	01:01:42	
42º	167	Nuno Gonçalves	JOBRA	16 Elite M	01:02:19	
43º	48	Emanuel Simões	CDR Águas Unidas	17 Elite M	01:02:29	3495
44º	119	Joaquim Godinho	GD 3 Santos Populares	1 M60	01:02:35	
45º	28	Luís Costa	CCD Município Portalegre	1 M55	01:02:37	
46º	20	Aníbal Godinho	Caracol Trail Team	8 M50	01:02:38	
47º	100	António Magalhães	G. D. Leões da Guarda	12 M40	01:02:43	
48º	169	António Sousa	JOBRA	13 M40	01:03:08	
49º	115	Ricardo Costa	GD 3 Santos Populares	18 Elite M	01:03:14	

XXXIII 12 KMS MANTEIGAS - PENHAS DOURADAS

50º	174	António Rocha	Os Gaienses/Toyota	2 M55	01:03:16	2310
51º	15	João Fernandes	Caracol Trail Team	19 Elite M	01:03:19	
52º	47	Luís Mendonça	CDCSS Pinheiro	9 M50	01:03:40	
53º	192	Jorge Gonçalves	Wikaboo	8 M45	01:04:19	
54º	40	Miguel Pereira	CCDT CM Gondomar	14 M40	01:05:30	
55º	23	Lídia Pereira	Casa do Povo Mangualde	2 Feminino	01:05:37	
56º	18	Gil Vicente	Caracol Trail Team	15 M40	01:05:46	
57º	112	Acácio Monsanto	GCA Donas	3 M55	01:05:52	
58º	95	Augusto Castro	FC Penafiel	4 M55	01:06:01	
59º	35	JoséTavares	CCDR Fundo da Vila	9 M45	01:06:09	3234
60º	171	Ricardo Fonseca	LX RUN	20 Elite M	01:06:19	
61º	166	Peter Steinhausen	Individual	2 M60	01:06:30	
62º	85	Bruno Caetano	FC Penafiel	21 Elite M	01:07:02	
63º	190	João Catela	Veteranos do Teixoso	5 M55	01:07:12	
64º	42	Américo Pinto	CCDT CM Gondomar	10 M50	01:07:20	
65º	157	Luis Junqueira	Individual	10 M45	01:07:26	
66º	36	Mário Oliveira	CCDR Fundo da Vila	11 M50	01:07:39	3496
67º	155	José Manuel Monteiro	Individual	16 M40	01:08:05	
68º	105	Carlos Frias	G. D. Leões da Guarda	6 M55	01:08:56	
69º	84	José Lopes	Estrela Campo de Aviação FC	12 M50	01:09:00	
70º	49	Leonel Calvo	CDR Águias Unidas	22 Elite M	01:09:00	3868
71º	38	Manuel Ferreira	CCDR Fundo da Vila	7 M55	01:09:56	2413
72º	62	Sara de Brito	Clube de Atletismo da Barreira	3 Feminino	01:10:29	3666
73º	139	Luís Madeira	HLM - Viseu	23 Elite M	01:10:29	
74º	195	Manuel Pina	CDCSS Pinheiro	24 Elite M	01:10:45	
75º	138	João Bustorff	HLM - Viseu	25 Elite M	01:11:13	
76º	63	Miguel Saraiva	Clube de Atletismo da Barreira	11 M45	01:11:33	3675
77º	197	Diogo Gonçalves	Individual	26 Elite M	01:12:08	
78º	14	Pedro Gonçalves	CAC	27 Elite M	01:12:40	
79º	7	Carlos Leite	ACR Ribeira Ovar	3 M60	01:13:04	
80º	103	António Barbosa	G. D. Leões da Guarda	8 M55	01:13:25	
81º	196	Nuno Passos	CM Torres Novas	28 Elite M	01:13:36	
82º	142	Sérgio Teixeira	HLM - Viseu	17 M40	01:13:45	
83º	29	Fernando Remelgado	CCD Siemens	29 Elite M	01:14:10	
84º	194	Susana Vilela	FC Penafiel	4 Feminino	01:14:20	
85º	33	Paulo Antunes	CCDR Fundo da Vila	30 Elite M	01:14:31	
86º	127	Manuel Vieira	GDC Eirapedrense	9 M55	01:14:37	
87º	130	Gonçalo Santos	GDC Porto de Sines	18 M40	01:14:37	
88º	37	Ismael Silva	CCDR Fundo da Vila	10 M55	01:14:48	2414
89º	114	Francisco Madeira	GCA Donas	4 M60	01:14:49	
90º	22	Laurinda Ferreira	Casa do Povo Mangualde	5 Feminino	01:14:58	
91º	183	Ricardo Teixeira	Trailistas "Eu é que sei!"	31 Elite M	01:15:14	
92º	106	José Freitas	G. D. Leões da Guarda	5 M60	01:15:16	
93º	113	Francisco Farias	GCA Donas	11 M55	01:16:11	
94º	149	Sérgio do Nascimento Fragona	Individual	32 Elite M	01:16:23	
95º	122	Clemente Pinto	GD Os Ribeirinhos	33 Elite M	01:17:13	
96º	147	João Emanuel Santos	Individual	34 Elite M	01:17:41	
97º	186	Paulo Valente	Trailistas "Eu é que sei!"	13 M50	01:17:42	
98º	51	Maria Luísa Espírito Santo	CDR Águias Unidas	6 Feminino	01:17:49	
99º	148	Marco Pitt dos Reis	Individual	35 Elite M	01:17:52	

XXXIII 12 KMS MANTEIGAS - PENHAS DOURADAS

100º	184	Luis Santos	Trailistas "Eu é que sei!"	19 M40	01:18:04	
101º	152	Carlos Alberto Fernandes	Individual	20 M40	01:18:14	
102º	19	João Martins	Caracol Trail Team	12 M45	01:18:18	
103º	123	João Soares	GD Os Ribeirinhos	6 M60	01:18:23	
104º	143	José Valentim	HLM - Viseu	13 M45	01:18:26	
105º	91	Rita Crespo	FC Penafiel	7 Feminino	01:18:35	
106º	104	António Teixeira	G. D. Leões da Guarda	12 M55	01:18:43	
107º	160	José Peixoto	Individual	13 M55	01:18:54	
108º	97	Pedro Monteiro	FM Seguros	21 M40	01:18:54	
109º	31	Adelino Silva	CCD Siemens	14 M45	01:19:17	
110º	189	António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	14 M55	01:19:26	
111º	58	António Brandão	CGD-Ovar	15 M55	01:19:31	
112º	125	Jorge Gomes	GDC Eirapedrense	14 M50	01:19:36	
113º	185	Avelino Faria	Trailistas "Eu é que sei!"	15 M45	01:20:31	
114º	70	Serafim Ramos	Clube EDP - Porto	16 M55	01:20:50	
115º	136	António Fernandes	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	15 M50	01:20:55	
116º	151	Iciar Rodrigo Nevado	Individual	8 Feminino	01:21:01	
117º	141	Nuno Martins	HLM - Viseu	22 M40	01:21:09	
118º	76	Rui Gomes	Estrela Campo de Aviação FC	36 Elite M	01:21:49	
119º	124	Carlos Major	GDC Eirapedrense	16 M50	01:22:21	
120º	90	Bebiana Soares	FC Penafiel	9 Feminino	01:22:23	
121º	56	José Pulido	CDR Águias Unidas	7 M60	01:22:39	3064
122º	126	José Matias	GDC Eirapedrense	17 M55	01:22:56	
123º	121	Armanda Barroso	GD Os Ribeirinhos	37 Elite M	01:23:02	
124º	137	Ramiro Rodrigues	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	18 M55	01:23:17	
125º	83	Joaquim Martins	Estrela Campo de Aviação FC	17 M50	01:23:31	
126º	131	Tiago Paulo	GDC Porto de Sines	23 M40	01:23:36	
127º	89	Ricardo Soares	FC Penafiel	38 Elite M	01:23:42	
128º	68	Adérito Teixeira	Clube EDP - Porto	19 M55	01:23:59	
129º	180	Joaquim Pinheiro	SS CGD	39 Elite M	01:24:02	
130º	182	José Fernandes	SS CGD	8 M60	01:25:08	
131º	128	António Seca	GDC Eirapedrense	9 M60	01:25:13	
132º	46	Filipe Afonso	CDCSS Pinheiro	24 M40	01:25:24	
133º	107	Angelina Cavaca	GCA Donas	10 Feminino	01:26:03	
134º	110	Vitor Lourenço	GCA Donas	16 M45	01:26:03	
135º	69	José Lopes	Clube EDP - Porto	20 M55	01:26:18	
136º	144	Ricardo Figueiredo	HLM - Viseu	17 M45	01:27:00	
137º	66	Altino Silva	Clube EDP - Porto	18 M50	01:27:03	
138º	71	Armando Peneda	Clube EDP - Porto	10 M60	01:27:04	
139º	13	Lúis Costa	Bamoximbora	11 M60	01:27:19	
140º	177	Nuno Monteiro	Running of Dª Maria	40 Elite M	01:27:22	
141º	178	Paulo Martins	Running of Dª Maria	18 M45	01:27:24	
142º	163	Albino Oliveira	Individual	12 M60	01:27:38	
143º	188	Jose Mousaco	Veteranos do Teixoso	19 M45	01:27:52	
144º	111	Júlio Leitão	GCA Donas	19 M50	01:27:58	
145º	55	António Ribeiro	CDR Águias Unidas	13 M60	01:28:23	3065
146º	65	Sérgio Currais	Clube de Montanhismo da Guarda	41 Elite M	01:28:26	
147º	134	Gilberto Santos	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	25 M40	01:28:52	
148º	140	Pedro Rocha	HLM - Viseu	42 Elite M	01:29:11	
149º	146	Cláudio Marques Amaral	Individual	43 Elite M	01:29:14	

XXXIII 12 KMS MANTEIGAS - PENHAS DOURADAS

150º	16	Miguel Vitorino	Caracol Trail Team	44 Elite M	01:29:19	
151º	57	Ismael Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	14 M60	01:29:31	
152º	79	Hugo Soares	Estrela Campo de Aviação FC	26 M40	01:29:50	
153º	187	Lisdália Nunes	Veteranos do Teixoso	11 Feminino	01:29:53	
154º	101	Cipriano Sousa	G. D. Leões da Guarda	27 M40	01:29:53	
155º	64	Hugo Martins	Clube de Montanhismo da Guarda	45 Elite M	01:30:01	2920
156º	61	Salete Guarda	Clube de Atletismo da Barreira	12 Feminino	01:30:03	3668
157º	30	Nuno Ferreira	CCD Siemens	46 Elite M	01:30:34	
158º	45	Avelino Pereira	CCDT CM Gondomar	15 M60	01:31:49	
159º	176	Luís Neves	Os Snows	21 M55	01:32:39	
160º	132	Fernando Fragateiro	GDC Porto de Sines	20 M50	01:33:18	
161º	159	António dos Santos Morgado	Individual	22 M55	01:33:49	
162º	8	Sara Colaço	Amigos do Parque da Paz	13 Feminino	01:35:02	
163º	129	João Santos	GDC Porto de Sines	47 Elite M	01:40:26	
164º	191	António Batista	Veteranos do Teixoso	16 M60	01:40:36	
165º	135	Virgílio Alberto	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	20 M45	01:41:02	
166º	158	Rui Elvas	Individual	21 M50	01:41:57	
167º	150	Célia Cordeiro	Individual	14 Feminino	01:42:45	
168º	67	Fernando Silva	Clube EDP - Porto	22 M50	01:42:53	
169º	11	Manuel Oliveira	AAE BNU	17 M60	01:43:10	
170º	10	João Branco	AAE BNU	18 M60	01:43:11	
171º	9	Domingos Costa	AAE BNU	19 M60	01:45:07	
172º	77	Eugénia Lopes	Estrela Campo de Aviação FC	15 Feminino	01:46:52	
173º	165	José António Carvalho	Individual	20 M60	01:47:24	
174º	98	Luís Machado	FM Seguros	21 M45	01:51:12	
175º	99	Rui Fernandes	FM Seguros	22 M45	01:51:15	
176º	175	Isabel Neves	Os Snows	23 M50	01:51:45	
177º	88	Miguel Mendes	FC Penafiel	48 Elite M	02:02:10	
178º	161	Mário Lobo	Individual	23 M55	02:02:49	
179º	193	Maria Canaveira	Individual	16 Feminino	02:02:50	

Class.	Clube	Tempo
1º	Clube Académico de Mogadouro	04:27:18
2º	FC Penafiel	04:33:02
3º	CCD Município Portalegre	04:41:48
4º	GD 3 Santos Populares	04:57:15
5º	CDR Águas Unidas	05:06:01
6º	CCDR Fundo da Vila	05:18:08
7º	Caracol Trail Team	05:31:20
8º	G. D. Leões da Guarda	05:37:22
9º	GCA Donas	05:37:45
10º	CCDT CM Gondomar	05:44:07
11º	Estrela Campo de Aviação FC	05:54:35
12º	HLM - Viseu	06:15:02
13º	GDC Eirapedrense	06:44:43
14º	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	06:52:35
15º	Veteranos do Teixoso	07:04:59
16º	Clube EDP - Porto	07:05:14