



MANTEIGAS

No coração da Serra da Estrela, a 700 metros de altitude, Manteigas é um concelho com condições naturais, ecológicas e paisagísticas únicas que favorecem a prática de turismo de natureza. As paisagens deslumbrantes e a boa gastronomia associada à serra fazem de Manteigas um local muito procurado por turistas.

Como único concelho totalmente integrado no Parque Natural da Serra da Estrela, a riqueza de Manteigas está na paisagem de montanha, no ar puro, nas águas límpidas dos seus rios, no património edificado e nos sabores que combinam o melhor da serra e da terra. Como concelho mais pequeno do distrito da Guarda, Manteigas tem uma área de cerca de 121 quilómetros quadrados e apenas quatro freguesias, onde reside uma população de mais de 3400 habitantes.

A natureza tem sido a principal estratégia do município na captação e desenvolvimento da oferta turística, hoteleira e de restauração, uma vez que 99 por cento da procura turística em Manteigas tem origem no turismo de natureza. Com 13 quilómetros de extensão, o Vale Glaciar do Zêzere é um dos maiores da Europa e marca a paisagem da vila.

Para dar a conhecer esta maravilha da natureza e as potencialidades turísticas do concelho, a Câmara Municipal inaugurou em março de 2013 o Centro Interpretativo do Vale Glaciar do Zêzere. No sopé do Cântaro Magro situa-se o Covão d'Ametade que, dotado de infraestruturas de apoio à visitação, se caracteriza por ser um oásis natural no meio da montanha. Um dos locais de maior afluência turística, pela rara beleza, é o Poço do Inferno, uma cascata localizada a 1080 metros de altitude que se distingue pela queda de água cristalina e gélida. Conhecido por Nave de Santo António, um dos locais icónicos do concelho está situado a mais de 1500 metros de altitude. Esta planície arenosa de aluvião terá sido, noutros tempos, uma lagoa glaciária. Ainda no concelho de Manteigas, a aldeia de Penhas Douradas é um lugar privilegiado para desfrutar de momentos de tran-

quilidade em comunhão com a natureza. Juntamente com Seia e Covilhã, Manteigas partilha o local mais emblemático e visitado do Parque Natural da Serra da Estrela, a Torre, situada a 1993 metros de altitude.

Para promover este património natural, a Câmara Municipal de Manteigas dispõe de vários projetos que combinam natureza e desporto, como é o caso dos Estrela Green Tracks. No total são cerca de 200 quilómetros caracterizados e marcados em 15 rotas temáticas que passam pela variedade de locais do concelho. Além de percursos pedestres, em Manteigas é possível realizar trails, BTT, parapente e canoagem.

É com base na natureza que surge a gastronomia de Manteigas em que se distingue a truta do Zêzere, com um sabor e textura diferenciados pelo facto de viver em águas muito frias, e as feijocas de Manteigas, um feijão grande e branco de textura aveludada utilizado numa variedade de pratos, como é o caso da feijoca guisada com carne de porco. Além destes produtos, destaque ainda para o cabrito de montanha, o queijo da Serra da Estrela, os cogumelos, castanhas, enchidos – chouriça, farinheira e morcela - e o mel. Em Manteigas, o requeijão com doce de abóbora, o arroz doce, o bolo de crista, bolos de leite, cavacas e esquecidos adoçam a boca de habitantes locais e turistas.

Ao nível do património edificado, além de algumas igrejas e capelas, nomeadamente a Igreja de Santa Maria e a de São Pedro, em Manteigas a referência é a Casa das Obras, um solar abronado que se foi erguendo entre 1770 e 1825 e que atualmente é local de turismo de habitação. Na vila existe ainda uma estância termal de águas sulfúreas, bicarbonatadas, sódicas e fluoretadas captadas a 100 metros de profundidade, indicadas para o tratamento de reumatismo, afeções das vias respiratórias e dermatoses.

